

## Klinik und Poliklinik für Dermatologie

Direktor: Prof. Dr. med. Stefan Beisert  
Spezialsprechstunde für Neurodermitis  
Leitung: Dr. Susanne Abraham, Prof. Dr. Andrea Bauer  
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden  
Haus 82, Erdgeschoss  
Tel: 0351/458-2947, Fax: 0351/458-6390  
E-Mail: [allergologie@uniklinikum-dresden.de](mailto:allergologie@uniklinikum-dresden.de)

## Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin

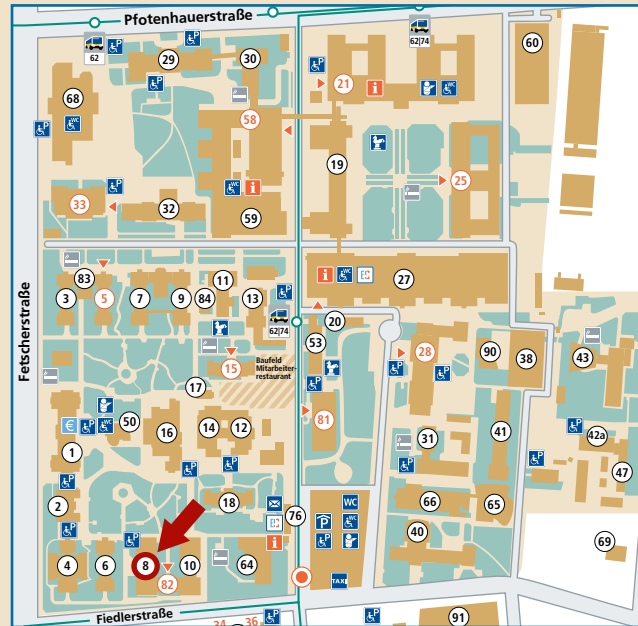
Direktor: Prof. Dr. med. Reinhard Berner  
Spezialsprechstunde für Allergologie und Neurodermitis  
Leitung: PD Dr. med. Christian Vogelberg, Sabine Zeil  
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden  
Haus 21, 1. Untergeschoss  
Tel: 0351/458-2073, Fax: 0351/458-5868  
E-Mail: [kik-f08-anmeldung@uniklinikum-dresden.de](mailto:kik-f08-anmeldung@uniklinikum-dresden.de)

## Kinderzentrum Dresden-Friedrichstadt Kinderpneumologie und Allergologie

Dr. Katja Nemat  
Friedrichstraße 38–40, 01067 Dresden  
Tel: 0351/49278-995, Fax: 0351/49278-912  
E-Mail: [kid@neurodermitisschulung-dresden.de](mailto:kid@neurodermitisschulung-dresden.de)

## Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Direktor: Prof. Dr. med. Kerstin Weidner  
Konsildienst Neurodermitispatienten: Dr. med. Amalia Hanßke  
Blasewitzer Str. 43 (H111)  
Tel: 0351/458-2070, Fax: 0351/458-5713  
E-Mail: [psa-a2@uniklinikum-dresden.de](mailto:psa-a2@uniklinikum-dresden.de)



## Schulungsort

Klinik und Poliklinik für Dermatologie  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus  
Fetscherstraße 74  
01307 Dresden  
Haus 8, 3. Etage, Seminarraum (Zimmer 429)

## Weitere Informationen

[www.neurodermitisschulung-dresden.de](http://www.neurodermitisschulung-dresden.de)



## NEURODERMITIS- SCHULUNG

Kurse für Eltern von betroffenen  
Kindern (0 bis 7 Jahre)

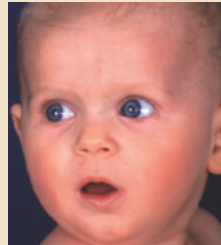
Eltern-Kind-Kurse  
(8 bis 12 Jahre)

Kurse für Jugendliche  
(13 bis 17 Jahre)

Kurse für Erwachsene

Hospitationszentrum für  
Neurodermitistrainer

Eine Kooperation zwischen den Kliniken für  
Dermatologie, Kinder- und Jugendmedizin,  
Psychosomatik sowie der Ernährungsberatung



## Neurodermitis

Neurodermitis (Atopisches Ekzem oder Atopische Dermatitis) ist die häufigste Hauterkrankung im Kindesalter. Sie ist gekennzeichnet durch eine trockene, entzündete Haut und verläuft typischerweise in Schüben. Im Vordergrund steht meist der quälende Juckreiz und das exzessive Kratzen. Oft verbunden mit Schlafmangel, stellt der Juckreiz für die betroffenen Kinder und Erwachsenen in der Regel ein großes Problem dar und beeinträchtigt das gesamte Alltagsleben.

## Warum Schulungen?

Sicher haben Sie viele Fragen zu der Erkrankung, deren Auslöser, der richtigen Behandlung und Ernährung. Wir informieren Sie fachlich fundiert und individuell und helfen Ihnen, den Alltag und die Krankheit besser zu bewältigen. Praxisnah und im ständigen Austausch wollen wir gemeinsam folgende Themen erarbeiten:

- medizinische Grundlagen
- mögliche Auslösefaktoren
- familiäre Belastungssituationen
- Durchbrechen der Juckreiz-Kratz-Spirale
- Abbau von Stress, Entspannung im Alltag
- Ernährung
- Anwendung von Cremes, Salben, Wundauflagen und Verbänden
- Hautschutz im Beruf

Zusätzlich soll die Schulung auch eine Plattform sein für den Austausch mit anderen Patienten und anderen Eltern von betroffenen Kindern.

## Wie melde ich mich zur Schulung an?

Ihr Haut- oder Kinderarzt überweist Sie in unsere Sprechstunde. In einer Eingangsuntersuchung klären wir, ob die Teilnahme an der Schulung angezeigt ist. Nach der Genehmigung durch Ihre Krankenkasse werden Sie in der nächsten stattfindenden Schulung berücksichtigt.

## Wann und wo findet die Schulung statt?

Jede Schulung besteht aus sechs Treffen von jeweils zwei Stunden. Die Kurse finden in der Regel am Montagabend um 18.30 Uhr statt. Die Gruppengröße ist auf acht Eltern(paare) bzw. Patienten begrenzt. Die Termine für die Schulung für Kinder und Jugendliche werden individuell vereinbart.

## Das Team

Wir sind ein fächerübergreifendes Team mit langjähriger Erfahrung in der Behandlung von Neurodermitis. Darüber hinaus haben wir uns als eine anerkannte Schulungseinrichtung der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung (AGNES) und der Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung Erwachsene (ARNE) qualifiziert und unterliegen deren Qualitätsmanagement. Unser Team setzt sich zusammen aus:

- Ärzten und Schwestern der Klinik für Dermatologie
- Ärzten der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
- Diplom-Psychologen
- Diplom-Oecotrophologen/Diätassistenten

Die Schulung orientiert sich an den Curricula der Arbeitsgemeinschaften AGNES und ARNE.

## Schulungsteam



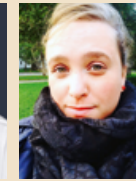
**Dr. Susanne Abraham**  
Hautärztin



**Prof. Dr. Andrea Bauer**  
Hautärztin



**Dr. Ute Boashie**  
Hautärztin



**Annet Bluschke**  
Psychologin



**Dr. Katrin End**  
Kinderärztin



**Marlene Garzaroli**  
Hautärztin



**Dr. Heidrun Gurth**  
Kinderärztin



**Ina Hagen**  
Kinderkrankenschwester



**Dr. Giada Meinel**  
Hautärztin



**Dr. Katja Nemat**  
Kinderärztin



**Heike Oelmann**  
Krankenschw.



**Katja Plachta**  
Diätassistentin



**Dr. Ricarda Rauschenberg**  
Hautärztin



**Tessa Rehberg**  
Oecotrophologin



**Nadja Seidel**  
Psychologin



**Manuela Stockmann-Rütz**  
Oecotrophol.



**Beate Walter**  
Psychologin



**Sabine Zeil**  
Kinderärztin

## Organisationsteam



**Gudrun Kahnt**  
Anmeldung und Dokumentation  
Allergologie



**Carsten Seifert**  
Med. Dokumentationsassistent



**Sylka Tittel**  
Krankenschwester



**Sylvia Vogt**  
Krankenschwester